

7 DEGRAUS

para iniciar um negócio em tempos de Covid

Inclui: Teste “Tenho a Mentalidade de Empresário”?

“Por que Lucros são melhores que Vencimentos” Jim Rohn

Pedro Miguel Paiva

MOTIVAÇÃO COM PROPÓSITO



“De Empregado a Empresário são 7 DEGRAUS e 1 DECISÃO”

“Torna-te Empresário e segue os teus Sonhos.”

Como criador deste Programa, eu também não acreditava que podia deixar um emprego e um dia faturar 2 milhões, pois ganhava 700€ por mês e uns trocos, até que, após determinados degraus, passei a acreditar que havia outras hipóteses.

Durante os últimos 16 anos e depois da criação da primeira empresa, o desenvolvimento pessoal foi inicialmente a tábua de salvação do negócio. Posteriormente, o motor e finalmente o grande responsável por alavancar os negócios e a melhoria da qualidade de vida.

Acima de tudo, a descoberta de que quando realmente se quer algo, pode acontecer!

Independentemente do estatuto social, de ser mais inteligente ou não, dos estudos alcançados e das condições atuais de cada um, todos podemos melhorar as nossas condições e ter sucesso na criação dum negócio.

De 1000€ a 1.000.000.00€ foram praticamente 10 anos e para 1.500.00.00€ mais 5 anos. Mais 1 para 2.000.000.00€. Mas como tudo começou?

Lamento, mas não há nenhuma fórmula mágica, não há só uma única coisa, uma única formação, uma única conversa, uma única sessão de Coaching ou Mentoring, um livro, um vídeo, uma visualização etc. É um processo!

Ter tudo e não ter nada, largar a segurança de um emprego estável e “arriscar” num negócio próprio são passos que dei e posso ajudar quem queira a libertar-se das “amarras” e criar a visão do que quer e torná-lo real.

Foi e é uma descoberta e uma aprendizagem constante, é como uma viagem, na descoberta de um conjunto de ferramentas que utilizei e que partilho com quem quiser ter essa opção de vida. Seja para ser ele próprio, seja para a família ou para dar um contributo autêntico ao mundo.

A vida é como um filme ou, por vezes, ouve-se dizer: “a minha vida dava um filme”.

É verdade, a nossa vida é um filme que tem em si um pouco de cada género, desde o drama, a comédia, a aventura, o suspense e o “terror” de, por exemplo, perder um familiar.

Não sabemos muito bem como começou, nem sabemos quando e como vai acabar.

Temos a opção de “deixar-se ir” na corrente, igual a uma grande maioria das pessoas, ou podemos pensar em fazer a diferença e ser um bom exemplo.

Para isso, temos de entender que somos fruto dos nossos pais, temos uma herança, um ADN, uma personalidade que precisamos conhecer e depois traçar um rumo, potenciando-o ao máximo.

Não podemos permitir que os outros ditem o que querem para nós próprios. Seremos nós só aquilo que nos impõem na escola, na família, através dos média e dos amigos? Se assim for, dificilmente nos libertamos para ser quem devemos, merecemos ser e fazer.

A escola é útil e muito importante, precisamos viver e conviver em sociedade, mas é preciso mais. É preciso uma nova escola, a escola que ensina aquilo que nem todos os pais sabem, nem todos os professores. Devemos aprender a pensar por nós próprios, para além do que eles próprios dominam.

Por isso, vemos pais professores a terem filhos professores, pais com sucesso a terem filhos com sucesso, jogadores a formarem jogadores, é lhe familiar e são expostos a todo este ambiente, diariamente.

Dificilmente conseguimos romper o circuito e os ricos ficam mais ricos, empregados geram empregados, os acomodados geram acomodados, os “desenrascas” geram “desenrascas” e assim sucessivamente.

Por alguma razão, somos muito desenvolvidos mas também batemos recordes ano após ano no consumo de anti-depressivos. A grande maioria das pessoas não está feliz com o trabalho que tem, não arrisca, entrega-se à rotina e tem as prioridades erradas.

A educação escolar pode terminar, mas o desenvolvimento pessoal nunca termina para aqueles que querem mais da vida.

Definição adaptada:

O que é ser Empresário?

É ser pessoa que, individualmente ou em grupo, que se motiva porque cria riqueza através da venda de um determinado produto (s) ou pela prestação de um serviço de que o mercado tem necessidade.

Normalmente, querem deixar uma marca, um legado e, em regra, procuram obter um nível económico que pode ir desde o nível de auto-suficiência financeira, à abundância extrema, acompanhado por uma realização pessoal e/ou social.

Claro que é acompanhado pelo risco de fatores externos, mas não existe também se for empregado?

Depende mais do seu esforço, das suas competências e menos do esforço e competência do seu patrão.

Segues o teu sonho ou constróis o sonho de outros?

Mais do que o ser, é o que tenho de me tornar enquanto ser humano.

Ninguém te retirará as condições em que te tornas. Essa aprendizagem, esse conhecimento e o “mindset” fazem com que estejamos melhor preparados para ver e concretizar as oportunidades quando elas surgirem.

Um sábio disse uma vez:

O sucesso é o cruzamento entre a oportunidade e a preparação.

Somos educados a focarmo-nos na falsa segurança que temos uma rede, em vez de criar a nossa própria rede.

Como iniciar um negócio, como me torno num profissional Liberal e/ou Negociante.

Não estou com isto a dizer, que todos devemos ter um negócio a 100%, pois existem profissões sem as quais a sociedade não funcionava mas a atitude, sim, deve ser a de um empresário.

Eu faço a diferença, eu contribuo.

Todos podemos ter uma mentalidade empresarial, focada em resultados, concretizações de modo a criar fontes de rendimento alternativas, para estar menos exposto aos riscos.



1º Degrau

Abrir a Porta da Possibilidade

Posso ter Sucesso, independentemente de tudo e das circunstâncias!

Compreender que existe uma filosofia ou, pelo menos por uns momentos, dar o benefício da dúvida que há uma forma diferente de encarar a vida e ter Sucesso na construção dum negócio.

Não é o ADN que determina, é o nosso pensamento que nos faz acreditar ou não.

Esta é a forma de pensar que a maioria das pessoas não tem e muitas vezes nunca virá a ter se não for despertada. Fecham a porta à possibilidade porque os pais não são, os amigos não são, porque é arriscado, porque ouvem os outros, as notícias, etc.

Vivemos num mundo negativo onde cerca de 75% dos nossos pensamentos são negativos e não nos ensinam a corrigir isso.

Se tivessem a consciência de que podemos mudar o pensamento, poderiam mudar a qualidade da sua vida. Assim, tendo motivação poder-se-ia adotar esta forma de pensar para motivar um número superior de adeptos.

A maioria da população não é empresária, não tem essa atitude. Essa educação não é visível ou tem poucos exemplos por perto. E se todos tivéssemos esta atitude? Se acreditássemos nessa possibilidade?

Somo educados a focarmo-nos na falsa segurança que temos uma rede, em vez de criar a nossa própria rede.

Como iniciar um negócio? Como é que eu posso tornar-me em Empresário? Ou num profissional liberal?

Não estou com isto a dizer, que todos devemos ter um negócio a 100% pois existem profissões sem as quais a sociedade não funcionava mas a atitude essa sim deve ser a de um empresário.

Eu faço a diferença eu contribuo.

Todos podemos ter uma mentalidade empresarial, focada nos resultados, em concretizações de modo a criar fontes de rendimento alternativas, para estar menos expostos aos riscos.

Tenho a certeza que o filho do Cristiano Ronaldo vai ser um excelente jogador de futebol, não pelos dons especiais mas, talvez pelas capacidades financeiras do pai. Ele acredita que é possível, pois convive com essa realidade diariamente, absorve esses valores, essas crenças e simultaneamente, são-lhe ensinadas estratégias de ultrapassar os obstáculos reais e imaginários. Essencialmente, ensinam a sonhar, a acreditar e a desenvolver-se para chegar lá.

Tu também podes concretizar os teus sonhos. Só tens que ter ou seguir exemplos próximos ou não, conhecidos ou não mas, com atitude de empresário e determinação, vais desenvolver as habilidades certas.

De certeza que tínhamos um mundo melhor...com mais ideias construtivas e pessoas mais felizes e realizadas.

Segundo estudos entre 65% a 70% da população não é feliz no seu trabalho.

E se as crianças fossem educadas a serem empresárias e a terem essa mentalidade seguindo certos princípios e criassem certos hábitos que contribuíssem para a concretização dos seus sonhos de criança?

Os empresários bem sucedidos seguem determinadas regras de pensamento, hábitos, determinados segredos que, embora estejam hoje ao alcance de todos, os mesmos não têm nem lhes criam o ambiente que os motive a seguir os sonhos e a descobrir a disciplina de saber adiar as recompensas.

A célebre expressão que deve ser ensinada no berço:

Ser e Fazer para Ter; / Sonhar, Desenvolver-me e Concretizar.

Ou seja, tenho de ser, pensar e ter determinadas atitudes, hábitos que muitas vezes não são os primeiros a manifestarem-se. Pelas mais diversas razões que vão desde termos o cérebro reptiliano pouco desenvolvido, que nos puxa sempre para o seguro e nos alerta para os perigos iminentes. Até a própria educação tradicional, aos pais serem pouco exigentes e que não tem outro modelo de ensinar.

Um dia, provavelmente, existirá a disciplina a que poderemos chamar educação pessoal, no plano escolar, que ensine as crianças a terem mentalidade forte, caráter, seguirem os seus sonhos, a não terem medo da crítica, a saberem dialogar com elas próprias, provavelmente seríamos a nação mais brilhante e mais bem sucedida do mundo.



2º Degrau

A pergunta poderosa: que fazer e que decisão que devo ter:

De que lado se pode estar no futuro?

Como qualquer empresa, tenho de ter uma visão para mim e para a minha empresa.

Estou disposto a deixar cair crenças, hábitos e traços da personalidade que me podem prejudicar neste processo de transformação e substituí-los por fatores potenciadores nesse processo de crescimento. Estou disposto a fazer o que, possivelmente apenas 20% das pessoas faz? Acreditar na possibilidade dos seus sonhos se concretizarem.

Por que razão 80% do dinheiro se encontra, provavelmente, nas mãos de 20% da população?

A lei de Pareto, Economista no seu melhor, diz que 80% dos efeitos vêm de 20% das causas.

Tem muito a ver como pensas ou melhor, como és ensinado a pensar, pela experiência do que vês, ouves dos pais, família, amigos, escola, professores e da própria televisão e Internet.

Queres ter um vencimento médio que, a nível mundial, são cerca de 1.600.00€ dólares ou em Portugal que se situa na ordem 1.900.00€, aproximadamente?

Ou preferes 61,320.00€ que é média de rendimento anual duma empresa em Portugal em 2018.

Pensa o que podes fazer e ter por ti, pela tua família com cada um dos rendimentos.

3º Degrau

Definir Actividade e Negócio

Qual esse sonho e negócio que gostaria de ter e porquê?

Se tiver Razões suficientes, que te inspirem tanto, encontras o negócio:

O cruzamento entre aquilo que gosto, as minhas habilidades a necessidade identificada e a rentabilidade que gostaria de ter, tens a resposta.

O que me motiva e o que não me motiva?

Gostavas de um ter um negócio só pelo dinheiro / pelo rendimento que te dá?

Tudo bem, desde que consigas ter fluxo financeiro que te permita dedicar a tua missão de vida no futuro próximo.





4º Degrau

Autoconhecimento para tomar consciência

Faz melhores perguntas e terás melhores respostas

Olhar 360º para personalidade.

Como potencio a minha personalidade?

Quais os pontos fortes? Como minimizo ou complemento os pontos a melhorar?

Posso aprender e ter formação naquilo que ainda não sei e é essencial?

Faltam-me Ideias ou dinheiro?

Provavelmente não te faz falta dinheiro, faltam-te as ideias para teres dinheiro pois se tiveres ideias o dinheiro irá surgir mais cedo ou mais tarde.

Mantra a integrar: " Há sempre possibilidade. Qual será?"

5º Degrau

A Viagem e o Processo

Como traduzir o sonho em realidade e descolar

Potência Máxima!

Uma das minhas paixões, na juventude, foram os aviões e o estilo de vida associado.

Apesar de não ter seguido essa profissão, cheguei mesmo a tirar o brevet com o apoio dos meus pais. Verdade seja dita, os meus pais muito fizeram para me proporcionar as melhores oportunidades na vida.

Uma das coisas que se aprende na aviação é a planear, ter precauções, as prioridades certas e essa aprendizagem foi muito útil na criação do meu 1º negócio:

Tens de ter formação e experiência mínima para voares sozinho.

Eu precisei de 16 horas e 15 minutos para começar a voar sozinho e 32 anos para iniciar o meu primeiro negócio. Podes começar mais cedo? Claro que sim!

Precisei dum plano de voo e de negócio. Para onde quero ir? Quanto quero faturar? Qual a meta?

Tenho combustível e dinheiro para chegar ao destino?

Tenho alternativa? Combustível de reserva? Um Plano B no caso das condições climáticas e/económicas se alterarem?

Nota: um plano B, é mesmo B não há hipótese de não funcionar.

Vai ter de funcionar. A questão é se chego lá mais cedo ou mais tarde?

Fazer uma inspeção e seguir um Checklist rigoroso escrito antes do início da viagem. Não te podes deixar enganar pelos sentidos, tens de saber interpretar os instrumentos de voo e como controlas e verificas a empresa;

A aeronave, antes da partida e dos exercícios a checklist tem de ser verificada. Na tua empresa, é igual à loja: a equipa, as contas, têm de ser verificadas com regularidade;

Autorização e Descolagem

É a Fase mais sensível de qualquer voo, pois a pressão e a atenção que requer é enorme.

Qualquer sinal negativo requer acção imediata para não colocar em perigo nem o voo e nem a empresa.

Potência máxima e não “meio gás” na força entregue ao negócio.

Altitude de Segurança e de Voo.

Até teres tudo verificado e estabilizado, pode demorar um pouco, mas compensa e podes relaxar um pouco mas sempre atento a qualquer indicação interna dos teus instrumentos;

Observa sempre o exterior, se há algum avião “distraído” com que possas colidir, algum cabo de alta tensão com que possas embater, caso tenhas indicações ou instrumentos avariados. O interior é igualmente importante ir corrigindo os desvios do rumo e do objetivo.

Cada negócio é uma viagem que tem de ser verificada até estar em condições de ser bem sucedida.

Haverá uma altura em que podes ligar o piloto automático e desfrutar;

Aterragem

No caso de queres vender, sair do negócio e aterrar, prepara-te pois é outra fase muito exigente e que requer muita atenção.

Podes ter de tomar decisões importantes a qualquer instante, com base na tua intuição e experiência que vais acumulando.



6º Degrau – O teste

Tenho a Mentalidade de Empresário?

Escolhe linha a linha, cada uma das opções e assinala 1 a tua escolha; no final soma o total de cada coluna;

Ser Empresário		Ser Empregado	
Tenho Rendimento em função do meu esforço		Ganho quase sempre o mesmo, independentemente do meu esforço	
Crio a minha própria segurança		A segurança é dada por outros	

Há maior dedicação e esforço		Pode e deve haver dedicação e esforço mas nunca com a mesma entrega pois a pressão que existe é diferente;	
Foco nos resultados		Foco nas atividades	
Sigo os meus sonhos		Sigo os sonhos de alguém	
Tenho controlo da minha direção e decisões		Não tenho controlo da minha direção e decisões	
Crio as minhas próprias regras		Estou preso às regras de outros	
Crio produtos e serviços em função das necessidades que deteto.		Não crio produtos e serviços, regra geral	
Uso a minha Criatividade.		Uso pouco a minha Criatividade	
Controlo o meu tempo		Controlam o meu tempo	
Escolho com quem trabalho.		Não escolho com que trabalho	
Tenho gosto pela atividade		Posso não ter gosto pela atividade	
“Alavanco” o meu trabalho com outros		Não “alavanco” o meu trabalho, depende apenas dele	
Poupa e depois gasta o seu dinheiro.		Gasta e depois Poupa o seu dinheiro	
Maior satisfação Pessoal.		Menor satisfação Pessoal	
Aprende a controlar o medo		É controlado pelo Medo	
Vai de férias quando quer		As datas de férias são com datas acordadas	
Sente-se Livre		Sente-se Preso	

Nº de respostas Empresário: _____

Nº de respostas Empregado: _____

Resultados:

Se obtiveste menos de 9 na coluna Empresário:

Ainda não está implementada a mentalidade de *Empresário*, mas já tens alguns pensamentos de *Empresário*. A transformação é possível, segue para o próximo degrau;

Se obtiveste uma pontuação de 9 pontos ou superior:

Já existe, uma mentalidade de *Empresário* e com pequenos ajustes o crescimento pode ser muito mais rápido;



7º Degrau

Não sabes tudo, mantém-te humilde e continua a aprender sempre

“Estás Vacinado, na Vida de Empresário” agora define os teus próximos Sucessos!

Saber lidar com a rejeição é entender que existe apenas feedback e que podes alterar a abordagem até teres o resultado pretendido. O importante é feedforward, o que aprendi com a situação e como vou fazer diferente.

Entende que pedir ajuda e conselhos não é sinal de fraqueza, é a forma mais inteligente para evoluir de uma forma exponencial.

O que nos paralisa por vezes é o medo. Aprende a usá-lo para te motivar, para estares preparado, para te influenciar a avançar, pois errar faz parte do processo e é bom.

O único fracasso que existe na vida é o deixar de (tentar) fazer algo por nós e pelos nossos!

Estás pronto para iniciar a tua transformação e começares a pensar e a ser Empresário?

Estou preparado para passar à ação?

1ª Decisão

Se o teste deu positivo estás pronto a iniciar a transformação marca a sessão para a avaliação final.

Motivação com Propósito <http://www.motivacaocomproposito.pt>

email: motivacaocomproposito@gmail.com

Pedro Paiva: 919 988 673

Facebook: Motivação com Propósito

instagram : motivacaocomproposito



Testemunhos

Começo por dizer que adorei esta minha experiência transformadora.

Obrigada Pedro, porque sem si não tinha sido possível.

Se pensei em desistir? Sim algumas vezes, mas ainda bem que não o fiz...

O mais importante foi assumir o meu objetivo e concentrar todo o meu foco no mesmo.

A evolução que senti ao longo das sessões inspirou-me de forma a não desistir e prosseguir com o meu objetivo, dia após dia as ideias foram chegando e juntamente com as ideias a ação, consequentemente os resultados e toda esta dinâmica mantem-se todos os dias...

Pedro, aprendi bastantes coisas consigo.

Aprendi que colocar-me em 1º lugar não é egoísmo, não faz de mim uma má pessoa.

Aprendi que o facto de sentir dor, faz parte do processo e não me vai fazer sair do objetivo.

Aprendi o que é ter foco, clareza, coragem e vontade para abraçar a luta de hoje e o

Sonho de amanhã.

Obrigada Pedro por toda a motivação e energia que me transmitiu.

Hoje conheço-me melhor que nunca e encontrei a paixão que me faltava.

Desbloqueei crenças limitadoras e redescobri-me, cá estou eu, grata e muito feliz por ter feito este caminho com o melhor mentor que se pode ter quer pelas suas qualidades humanas, quer pelas suas qualidades profissionais, quer pela sua dedicação.

Muito muito obrigada,

Sinto-me Grata!

Patrícia Caeiro